



*BeleefBalans, praktijk voor acupunctuur
Bastion 14
3823 BP Amersfoort
KvK no: 32162863
ABG code: 84022965
Mobiel 06-30079761
Rabo Amersfoort no: 38.76.00.833
E-mail: info@beleefbalans.nl*

Kleurenpunctuur

Kleurenpunctuur is een vorm van acupunctuur waarbij geen naald te pas komt. Er wordt namelijk met gekleurd licht gewerkt. Met een gekleurd lichtstaafje wordt op het acupunctuurpunt geschenen in plaats van hierin te prikken met een acupunctuurnaaldje. In tegenstelling tot acupunctuur is kleurenpunctuur volledig pijnloos. Hierdoor is deze methode uitermate geschikt voor behandeling van kinderen.

De werking van Kleurenpunctuur

Het gekleurde licht, zelf energie, geeft een prikkel aan de energie (Qi) in de energiebanen, ook wel meridianen genoemd. De meridianen vormen een (onzichtbaar) netwerk door het hele lichaam net als bloedvaten. Daar waar de energie niet goed door stroomt en bijvoorbeeld een opstopping met pijn veroorzaakt, kan het licht deze Qi weer in beweging zetten. Het licht "verlicht" niet alleen pijn of andere lichamelijke ongemakken. Kleurenpunctuur kan ook het onderbewustzijn verlichten oftewel "er gaat je een lichtje op". Een dieperliggende oorzaak kan op deze wijze aan het licht komen: zeer verhelderend...

Verschillende kleurkwaliteiten

De verschillende kleuren voegen nog een extra element toe aan het in gang zetten van de Qi. De kleuren dragen allemaal verschillende kwaliteiten in zich. Iedereen zal wel eens ervaren hebben dat kleuren stemming en sfeer bepalen. Wit en blauw zijn bijvoorbeeld koele kleuren en rood en oranje warme kleuren. Loop een ruimte in met hoofdzakelijk witte en blauwe kleuren en het zal wat kil aanvoelen. Een kamer met vooral warme kleuren zal daarentegen snel zorgen voor een behaaglijk gevoel.

De 6 basiskleuren

Rood symboliseert vuur, liefde, hartstocht; werkt verwarmend en stimulerend

Blauw is de kleur van kalmte en vrede; werkt ontspannend, rustgevend en verkoelt

Geel is de meest helder kleur van zon, maan en verruimt de blik; werkt stimulerend en versterkt het zenuwstelsel en lymfesysteem

Groen de kleur van de natuur, harmonie en concentratie; ontspant en ontkramp organen en voert afvalstoffen af

Oranje maakt vrolijk en opgewekt waardoor deze kleur veel gebruikt wordt bij depressieve gevoelens, maar ook bij hormonale storingen

Violet wordt beschouwd als meditatieve kleur en de kleur van de emoties; geeft geestelijke kracht en inzicht. *De combinatie kleuren rose, lichtgroen, purper, turkoois, hebben meer als doel de onderliggende emotionele problematiek te behandelen.*